

KOULUJEN RUOKALISTA 2011-2012

Viikonpäivä	1 viikko 1,7,13,19,25,31, 37,43,49	2 viikko 2,8,14,20,26,32, 38,44,50	3 viikko 3,9,15,21,27,33, 39,45,51	4 viikko 4,10,16,22,28,34,40, 46,52	5 viikko 5,11,17,23,29,35,41, 47,	6 viikko 6,12,18,24,30,36,42, 48,
Maanantai	Lihakastike Perunat Kasvislisä Salaatti	Makkara-/ nakkikastike Perunat Kasvislisä Salaatti	Chili con carne (L, G) Spagetti/perunat Salaatti	Broilerkastike (G) Perunat/ täysjyväriisi Kasvislisä Salaatti	Kananpojan- vuoka (L, G) /Broiler- risotto (L, G) Kasvislisä Salaatti	Jauhelihakastike Perunat Salaatti
Tiistai	Kinkkukiusaus (L, G) Salaatti	Lasagnette (L) Salaatti	Ohraryynipuuro Mehukeitto Leikkele	Pinaattikeitto Muna Karjalanpiirakka	Hernekeitto Hedelmä Ruisleipä	Kala-pastavuoka (L)/ kalakiusaus (L) Kasvislisä Salaatti
Keskiviikko	Mannapuuro Tuoresose Leikkele Ruisleipä	Kalamureke/ kalapyörykkä (L, G) Perunasose (L) Salaatti	Uunimakkara/ nakit Perunasose (L) Kasvislisä Salaatti	Kalapuikot/ rapea kalapihvi Tartarkastike (L) Perunasose (L)/ perunat Salaatti	Kalavuoka (L, G) Perunasose (L) Salaatti	Lontoonpata (L) Vihannes Rieska
Torstai	Uunikala (L, G) Perunasose (L) Salaatti	Broilerkeitto (L) Kiisseli Pehmopala	Kalakeitto (L) Vihannes Ruisleipä	Lihakeitto Vihannes Jäätelö Ruisleipä	Jauhelihakeitto Juusto Juurespala Pehmopala	Broilerpyörykkä Perunat Salaatti
Perjantai	Broilerinuggetit Perunat/riisi Kastike	Talon päivä Salaatti	Pihvi tai pyörykkä (L) Perunat Salaatti	Jauheliha – makaronilaatikko Salaatti	Pinaattiohukaiset (L)/ kasvispihvit (L) Perunat Kastike Broilersalaatti	Pyttipannu Salaatti